

График перемен
в ГБОУ СОШ №146 Калининского района Санкт-Петербурга
1 классы

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена			
			1А	2Б	2А	1Б
1	9.00 -9.35	9.45 – 10.05	9.35 – 9.45 – орг. момент в классе 9.45 – 9.55	-	-	9.35 – 9.45 – орг. момент в классе 9.45 – 9.55
	9.00 - 9.45		-	9.55 – 10.05	9.55 – 10.05	-
2	9.55 – 10.30	10.50 – 11.10	10.30 – 10.40– орг. момент в классе 10.40 – 10.50	-	-	10.30 – 10.40– орг. момент в классе 10.40 – 10.50
	10.05 – 10.50		-	10.50 – 11.00	11.00 – 11.10	
3	10.50 – 11.25	11.55 – 12.15	11.25 – 11.35– орг. момент в классе 11.35 -11.55	-	-	11.25 – 11.35– орг. момент в классе 11.35 -11.55
	11.10 – 11.55		-	11.55 – 12.05	12.05 – 12.15	-
4	11.55 – 12.30	13.00 – 13.20	12.30 – 12.40– орг. момент в классе 12.40 -12.50	-	-	12.30 – 12.40– орг. момент в классе 12.40 -12.50
	12.15 – 13.00		-	13.00 – 13.10	13.10 – 13.20	-
5	12.50 – 13.25	-				
	13.20 – 14.05					

3 – 4 классы

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена			
			4Б	4А	3А	3Б
1	8.30 – 9.15	9.15 – 9.35	9.15 – 9.25	9.25 – 9.35	9.15 – 9.25	9.25 – 9.35
2	9.35 – 10.20	10.20 – 10.40	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40
3	10.40 – 11.25	11.25 – 11.45	11.25 – 11.35	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.25 – 11.35
4	11.45 – 12.30	12.30 – 12.50	12.30 – 12.35	12.35 – 12.40	12.35 – 12.40	12.30 -12.35
5	12.50 – 13.35					

4 этаж

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена					
			401	402	403	404	405	406
1	9.00 - 9.45	9.45 – 10.05	-	9.45 – 9.55	-	9.55 – 10.05	-	9.45 – 9.55
2	10.05 – 10.50	10.50 – 11.10	10.50 -10.55	10.55 -11.00	11.00- 11.05	10.55 -11.00	11.00- 11.05	10.50 -10.55
3	11.10 – 11.55	11.55 – 12.15	12.05-12.10	11.55- 12.00	12.00 -12.05	12.05-12.10	12.00 -12.05	11.55- 12.00
4	12.15 – 13.00	13.00 – 13.20	13.00 -13.05	13.05 -13.10	13.05 -13.10	13.00 -13.05	13.10 -13.15	13.05 -13.10
5	13.20 – 14.05	14.05 – 14.25	14.15 -14.20	14.10 -14.15	14.05 -14.10	14.10 -14.15	14.05 -14.10	14.15 -14.20
6	14.25 – 15.10	15.10 – 15.30	15.10 -15.15	15.15 -15.20	15.20 -15.25	15.10 -15.15	15.15 -15.20	15.20 -15.25
7	15.30 – 16.15							

3 этаж

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена					
			301	302	303	306	307	308
1	9.00 - 9.45	9.45 – 10.05	9.45 – 9.50	9.55 – 10.00	-	9.50 – 9.55	9.55 – 10.00	9.45 – 9.50
2	10.05 – 10.50	10.50 – 11.10	10.55 -11.00	10.50 -10.55	11.00- 11.05	10.50 -10.55	11.00- 11.05	10.55 -11.00
3	11.10 – 11.55	11.55 – 12.15	11.55- 12.00	12.00- 12.05	12.05-12.10	12.00- 12.05	12.05- 12.10	11.55- 12.00
4	12.15 – 13.00	13.00 – 13.20	13.05 -13.10	13.00 -13.05	13.10 -13.15	13.05 -13.10	13.00 -13.05	13.10 -13.15
5	13.20 – 14.05	14.05 – 14.25	14.15 -14.20	14.10 -14.15	14.05 -14.10	14.05 -14.10	14.10 -14.15	14.15 -14.20
6	14.25 – 15.10	15.10 – 15.30	15.10 -15.15	15.15 -15.20	15.20 -15.25	15.10 -15.15	15.15 -15.20	15.20 -15.25
7	15.30 – 16.15							

СУББОТА

4 этаж

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена					
			401	402	403	404	405	406
1	9.00 - 9.45	9.45 – 10.05	-	9.45 – 9.55	9.55 – 10.00	-	-	-
2	10.05 – 10.50	10.50 – 11.10		10.50 -10.55	11.00- 11.05	10.55 -11.00		
3	11.10 – 11.55	11.55 – 12.15		11.55- 12.00	12.00 -12.05	12.05-12.10		
4	12.15 – 13.00	13.00 – 13.20		13.05 -13.10	13.10 -13.15	13.00 -13.05		
5	13.20 – 14.05	14.05 – 14.25		14.10 -14.15	14.05 -14.10	14.15 -14.20		
6	14.25 – 15.10	15.10 – 15.30		15.15 -15.20	15.20 -15.25	15.10 -15.15		
7	15.30 – 16.15							

3 этаж

№ урока	Продолжительность урока	Перемена	Индивидуальная перемена					
			301	302	303	306	307	308
1	9.00 - 9.45	9.45 – 10.05	-	-	10.00 -10.05	-	9.55 – 10.00	-
2	10.05 – 10.50	10.50 – 11.10	10.55 -11.00		11.00- 11.05		10.50- 10.55	
3	11.10 – 11.55	11.55 – 12.15	11.55- 12.00		12.05-12.10		12.10- 12.15	
4	12.15 – 13.00	13.00 – 13.20	13.05 -13.10		13.10 -13.15		13.00 -13.05	
5	13.20 – 14.05	14.05 – 14.25	14.15 -14.20		14.05 -14.10		14.10 -14.15	
6	14.25 – 15.10	15.10 – 15.30	15.10 -15.15		15.20 -15.25		15.15 -15.20	
7	15.30 – 16.15							